|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Название программы Оздоровительного тура | Кол-во чел | Продолжительность, даты заезда | Стоимость, руб.  | В программу входит |
| 1 | **«Лицом к здоровью будни».** | От 2х | 5дней/4 ночи заезд в понедельник в 15:00, выезд пятница в 12:00.   05.02.2024 – 09.02.2024 ,  11.03.2024 – 15.03.2024 ,  18.03.2024 – 22.03.2024 , 08.04.2024 – 12.04.2024, 07.10.2024 -11.10.2024 14.10.2024 -18.10.2024 21.10.2024 -25.10.2024 11.11.2024 -15.11.2024 18.11.2024 -22.11.2024  | **13500руб./чел**прайс проживания(Низкий сезон будни) | Завтрак,4 Обед, 3Ужин, 4СПА: солевая комната 3раза по 45 мин ,; прессо терапия 2 раза по 30 мин;кедровая бочка 2 раза по 20 мин; душ Шарко 2 раза по 15 мин; массаж 4: 1спины 30 мин, 2раза швз 15 мин, 1 раз общий 60 мин., **Бассейн СПА «Высокий» с 10:00- 13:00, 2 часа – 4 раза каждому** **Прокат велосипедов/лыж**  |
| процедуры | понедельник | вторник | среда | четверг | Пятница |
| Солевая комната | V | V | V |  |  |
| Душ Шарко |  | V | V |  |  |
| Прессо- терапия | V |  |  | V |  |
| Фито-бочка | V |  |  | V |  |
| Массаж |  | Vспина  | V шейно-воротниковой зоны | V общий | V шейно-воротниковой зоны |
| Фито-чай | V | V | V | V | V |
| 2 | **«Похудение в будни»** | От 1 | 5дней/4 ночи заезд в понедельник в 15:00, выезд пятница в 12:00 05.02.2024 – 09.02.2024 ,  11.03.2024 – 15.03.2024 ,  18.03.2024 – 22.03.2024 , 08.04.2024 – 12.04.2024, 07.10.2024 -11.10.2024 14.10.2024 -18.10.2024 21.10.2024 -25.10.2024 11.11.2024 -15.11.2024 18.11.2024 -22.11.2024. | **14500 руб/чел** +прайс проживания(Низкий сезон будни) | Сбалансированное диетическое питание: Завтрак,4; Обед, 3; Ужин, 4; Полдник 3. Спа: содовые ванны 3раза ,по 20 мин;.прессо терапия 2 раза по 30мин;кедровая бочка 2раза по 20 мин; общий массаж 2 раза по 60 мин;солевая пещера 5 раз по 45 мин .**Бассейн СПА «Высокий» с 10:00- 13:00, 2 часа – 4 раза каждому** **Прокат велосипедов / лыж**  |
| процедуры | понедельник | вторник | среда | четверг | Пятница |
| Солевая комната | v | v | v | v | v |
| Содовые ванны |  |  V |  |  V |  V |
| Прессо- терапия |  V |  |  **V** |  |  |
| Фито-бочка |  V |  |  **V** |  |  |
| Массаж общий  |  |  V |  |  V |  |
| Фито-чай | V | V | V | V | V |
| 3 | **«Релакс, будни»** | От 1 | 5дней/4 ночи заезд в понедельник в 15:00, выезд пятница в 12:00 05.02.2024 – 09.02.2024 ,  11.03.2024 – 15.03.2024 ,  18.03.2024 – 22.03.2024 , 08.04.2024 – 12.04.2024, 07.10.2024 -11.10.2024 14.10.2024 -18.10.2024 21.10.2024 -25.10.2024 11.11.2024 -15.11.2024 18.11.2024 -22.11.2024 | **15000 руб./чел** +прайс проживания(Низкий сезон будни)  | Завтрак,4 Обед, 3Ужин, 4СПА: солевая комната 5 раз по 45 мин; массаж 5 раз: спины 2раза по 30 мин; ШВЗ 2раза , по 15 мин;, общий 1раз , 60 мин . Фито чай 5 раз, Инфракрасная сауна 2 раза по 20 мин, Ванна с эфирным маслом 2раза по, 20 мин **Бассейн СПА «Высокий» с 10:00- 13:00, 2 часа 4 раза каждому****Прокат велосипедов/ лыж**  |
| процедуры | понедельник | вторник | среда | четверг | Пятница |
| Солевая комната | V | V | V | V | V |
| Фито-чай | V | V | V | V | V |
| Инфра- красная сауна | V | V |  |  |  |
| Ванны с эфирным маслом |  |  | V | V |  |
| Массаж | V спины  | V общий  | V шейно-воротниковой зоны  | V общий  | V шейно-воротниковой зоны  |
| 4 | **«Выходной релакс на 2х».** | Тур рассчитан на 1 (одного человека) | 3дня/2 ночи заезд в любой день недели в 15:00, выезд через 2 ночи в 12:00.   | **8000 руб./чел+**прайс проживания(Низкий сезон выходные/будни) | Завтрак,2 Обед, 1,Ужин, 2СПА солевая комната ,2 раза по 45 мин ; Фито чай 2 раза ; Инфракрасная сауна 2 раза по 20 мин;Ванна с содой 1 раз 20 мин;Массаж общий 2 раза по 60 мин: Бассейн СПА «Высокий», 2 часа .  |
| 5 | **«Счастливые будни»** | От2х | 5дней/4 ночи заезд в понедельник в 15:00, выезд пятница в 12:00.  05.02.2024 – 09.02.2024 ,  11.03.2024 – 15.03.2024 ,  18.03.2024 – 22.03.2024 , 08.04.2024 – 12.04.2024, 07.10.2024 -11.10.2024 14.10.2024 -18.10.2024 21.10.2024 -25.10.2024 11.11.2024 -15.11.2024 18.11.2024 -22.11.2024 | **4000 руб. /чел** + прайс проживания(Низкий сезон будни) | Завтрак,4 Обед, 3Ужин, 4**Бассейн СПА «Высокий» с 10:00- 13:00, 2 часа – 4 раза каждому велосипедов/ лыж**  |