|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Название программы  Оздоровительного тура | Кол-во чел | Продолжительность, даты заезда | | | | Стоимость, руб. | В программу входит | | | |
| 1 | **«Лицом к здоровью будни».** | От 2х | 5дней/4 ночи заезд в понедельник в 15:00, выезд пятница в 12:00.    05.02.2024 – 09.02.2024 ,  11.03.2024 – 15.03.2024 ,  18.03.2024 – 22.03.2024 ,  08.04.2024 – 12.04.2024,  07.10.2024 -11.10.2024  14.10.2024 -18.10.2024  21.10.2024 -25.10.2024  11.11.2024 -15.11.2024  18.11.2024 -22.11.2024 | | | | **13500руб./чел**  прайс проживания  (Низкий сезон будни) | Завтрак,4  Обед, 3  Ужин, 4  СПА:  солевая комната 3раза по 45 мин ,; прессо терапия 2 раза по 30 мин;  кедровая бочка 2 раза по 20 мин; душ Шарко 2 раза по 15 мин; массаж 4: 1спины 30 мин, 2раза швз 15 мин, 1 раз общий 60 мин., **Бассейн СПА «Высокий» с 10:00- 13:00, 2 часа – 4 раза каждому**  **Прокат велосипедов/лыж** | | | |
| процедуры | понедельник | вторник | | | среда | четверг | | | Пятница |
| Солевая комната | V | V | | | V |  | | |  |
| Душ Шарко |  | V | | | V |  | | |  |
| Прессо- терапия | V |  | | |  | V | | |  |
| Фито-бочка | V |  | | |  | V | | |  |
| Массаж |  | Vспина | | | V шейно-воротниковой зоны | V общий | | | V шейно-воротниковой зоны |
| Фито-чай | V | V | | | V | V | | | V |
| 2 | **«Похудение в будни»** | От 1 | 5дней/4 ночи заезд в понедельник в 15:00, выезд пятница в 12:00  05.02.2024 – 09.02.2024 ,  11.03.2024 – 15.03.2024 ,  18.03.2024 – 22.03.2024 ,  08.04.2024 – 12.04.2024,  07.10.2024 -11.10.2024  14.10.2024 -18.10.2024  21.10.2024 -25.10.2024  11.11.2024 -15.11.2024  18.11.2024 -22.11.2024  . | | | | **14500 руб/чел** +  прайс  проживания  (Низкий сезон будни) | Сбалансированное диетическое питание: Завтрак,4; Обед, 3; Ужин, 4; Полдник 3.  Спа: содовые ванны 3раза ,по 20 мин;.  прессо терапия 2 раза по 30мин;  кедровая бочка 2раза по 20 мин; общий массаж 2 раза по 60 мин;  солевая пещера 5 раз по 45 мин .  **Бассейн СПА «Высокий» с 10:00- 13:00, 2 часа – 4 раза каждому**  **Прокат велосипедов / лыж** | | | |
| процедуры | понедельник | | вторник | | среда | четверг | | Пятница | |
| Солевая комната | v | | v | | v | v | | v | |
| Содовые ванны |  | | V | |  | V | | V | |
| Прессо- терапия | V | |  | | **V** |  | |  | |
| Фито-бочка | V | |  | | **V** |  | |  | |
| Массаж общий |  | | V | |  | V | |  | |
| Фито-чай | V | | V | | V | V | | V | |
| 3 | **«Релакс, будни»** | От 1 | 5дней/4 ночи заезд в понедельник в 15:00, выезд пятница в 12:00  05.02.2024 – 09.02.2024 ,  11.03.2024 – 15.03.2024 ,  18.03.2024 – 22.03.2024 ,  08.04.2024 – 12.04.2024,  07.10.2024 -11.10.2024  14.10.2024 -18.10.2024  21.10.2024 -25.10.2024  11.11.2024 -15.11.2024  18.11.2024 -22.11.2024 | | | | **15000 руб./чел** +  прайс проживания  (Низкий сезон будни) | Завтрак,4  Обед, 3  Ужин, 4  СПА:  солевая комната 5 раз по 45 мин; массаж 5 раз: спины 2раза по 30 мин;  ШВЗ 2раза , по 15 мин;,  общий 1раз , 60 мин .  Фито чай 5 раз,  Инфракрасная сауна 2 раза по 20 мин, Ванна с эфирным маслом 2раза по, 20 мин  **Бассейн СПА «Высокий» с 10:00- 13:00, 2 часа 4 раза каждому**  **Прокат велосипедов/ лыж** | | | |
| процедуры | понедельник | | | вторник | среда | четверг | Пятница | | |
| Солевая комната | V | | | V | V | V | V | | |
| Фито-чай | V | | | V | V | V | V | | |
| Инфра- красная сауна | V | | | V |  |  |  | | |
| Ванны с эфирным маслом |  | | |  | V | V |  | | |
| Массаж | V спины | | | V общий | V шейно-воротниковой зоны | V общий | V шейно-воротниковой зоны | | |
| 4 | **«Выходной релакс на 2х».** | Тур рассчитан на 1 (одного человека) | 3дня/2 ночи заезд в любой день недели в 15:00, выезд через 2 ночи в 12:00. | | | | **8000 руб./чел+**  прайс  проживания  (Низкий сезон выходные/будни) | Завтрак,2  Обед, 1,  Ужин, 2  СПА  солевая комната ,2 раза по 45 мин ;  Фито чай 2 раза ;  Инфракрасная сауна 2 раза по 20 мин;  Ванна с содой 1 раз 20 мин;  Массаж общий 2 раза по 60 мин:  Бассейн СПА «Высокий», 2 часа . | | | |
| 5 | **«Счастливые будни»** | От2х | 5дней/4 ночи заезд в понедельник в 15:00, выезд пятница в 12:00.  05.02.2024 – 09.02.2024 ,  11.03.2024 – 15.03.2024 ,  18.03.2024 – 22.03.2024 ,  08.04.2024 – 12.04.2024,  07.10.2024 -11.10.2024  14.10.2024 -18.10.2024  21.10.2024 -25.10.2024  11.11.2024 -15.11.2024  18.11.2024 -22.11.2024 | | | | **4000 руб. /чел** + прайс проживания  (Низкий сезон будни) | Завтрак,4  Обед, 3  Ужин, 4  **Бассейн СПА «Высокий» с 10:00- 13:00, 2 часа – 4 раза каждому велосипедов/ лыж** | | | |